

Fluoride for Your Child

Fluoride is found in nature in soil, plants, and water. Fluoride is safe. Drinking tap (faucet) water with fluoride, brushing with fluoride toothpaste, and having a health professional apply fluoride varnish to the teeth are important ways to make teeth strong and prevent tooth decay.

Fluoride in Water

- Since most water doesn't have enough natural fluoride to prevent tooth decay, many communities add fluoride to their water supply (tap water) used for drinking and cooking.

Fluoride Toothpaste

- Brush your child's teeth after breakfast and before bed once the first tooth begins to show.
- Use a child-sized toothbrush with soft bristles and fluoride toothpaste.

Fluoride Varnish

- Fluoride varnish is painted on a child's teeth to prevent or reduce cavities.
- It is not permanent but keeps fluoride on the teeth for several hours.
- Fluoride varnish has a pleasant taste.



OUR CARE IS DINO-MITE!
MEDICAL ❁ PEDIATRICS ❁ DENTAL ❁ BEHAVIORAL

(303) MYSALUD (697-2583) | saludclinic.org





Fluoruro para su hijo

El fluoruro se encuentra naturalmente en la tierra, las plantas y el agua. El fluoruro es seguro. Beber agua con fluoruro del grifo, cepillarse con pasta de dientes con fluoruro y hacer que un proveedor de salud aplique barniz de fluoruro en los dientes son maneras efectivas de fortalecer los dientes y prevenir la caries dental.

Fluoruro en el agua

- Como la mayoría del agua no tiene suficiente fluoruro natural para prevenir la caries dental, muchas comunidades agregan fluoruro al suministro de agua (agua del grifo) que se usa para beber y cocinar.

Fluoruro en la pasta de dientes

- Cepille los dientes de su hijo después del desayuno y antes de acostarse una vez que le haya salido el primer diente.
- Use un cepillo de dientes para niños con cerdas suaves y pasta de dientes con fluoruro.

Fluoruro en el barniz

- Se aplica barniz de fluoruro en el diente de su hijo para prevenir o reducir la caries.
- No es permanente, pero mantiene el fluoruro en los dientes durante varias horas.
- El barniz de fluoruro tiene un sabor agradable.



OUR CARE IS DINO-MITE!

MEDICAL ❖ PEDIATRICS ❖ DENTAL ❖ BEHAVIORAL

(303) MYSALUD (697-2583) | saludclinic.org

